



Film 6.6. Test cieśni udowo-panewkowej. Badający prowadzi forsowny ruch stawu biodrowego, złożony z rotacji wewnętrznej i przywiedzenia. Ból w pachwinie i ograniczenie ruchu świadczą o pozytywnym wyniku testu.

6

Test obwodzenia (test Scoura)

► **Wykonanie:** Pacjent w leżeniu tyłem. Staw biodrowy i kolanowy zgięte przez badającego do 90° w stawie biodrowym. Następnie badający przykłada siłę na biodro w kierunku uda w połączeniu z rotacją wewnętrzną i przywiedzeniem w różnych stopniach zgięcia stawu biodrowego.

► **Interpretacja:** Dolegliwości bólowe w pachwinie lub powtarzalne objawy wskazują na uszkodzenie chrząstki na głowie kości udowej lub uszkodzenie obrąbka stawowego. Zastosowanie dodatkowego przywiedzenia pozwala na ocenę struktur wewnątrzstawowych, mięśnia biodrowo-lędźwiowego, kaletki mięśnia biodrowo-lędźwiowego i przyczepów mięśnia przywodziciela wielkiego, mięśnia grzebieniowego i szyjki kości udowej. Dodatni wynik testu nie jest dowodem uszkodzenia powyższych struktur, a jedynie wskazówką do dalszej diagnostyki.



Rycina 6.28. Test obwodzenia.